



Taller de dramatización y expresión corporal

Y el pasado lunes día 25, pasamos la tarde con Adriana, la gerente de la librería “El Reino del Revés”, quien nos había invitado a pasar una tarde junto a ella con divertidos juegos y actividades; aprendimos a exteriorizar nuestras emociones dejando de lado la vergüenza y los complejos.

Nos olvidamos de nuestros problemas por unas horas y nos centramos solo en nosotros mismos. En primer lugar, hicimos las presentaciones, y, al principio, todos nos sentíamos cohibidos.

La música fue nuestra acompañante principal durante toda la sesión ya que la mayoría de las actividades se desarrollaban con diferentes melodías como base para exteriorizar las sensaciones que nos provocaban. Descubrimos que la música es una gran fuente de inspiración.

Escribimos, dibujamos, cantamos y bailamos. Cada uno se expresaba guiados por las sensaciones que experimentaba nuestro interior.

El final fue genial, ya que acabamos con un dulce y relajante masaje por parejas.

Una delicia para la mente y un descubrimiento de nuevas emociones.

Sara Gracia y
Elda Monzón
(3º B de ESO)

