

## CLAVES TIRO

- Piernas encaradas al aro

- Línea de tiro

Hombro - codo - muñeca mirando al aro

- Suavidad en el movimiento

Se adquiere calentando, estando relajado y con mucho entrenamiento



**1.** Pie derecho un poco adelantado y rodillas ligeramente flexionadas

**2.** Mano de lanzamiento en la parte superior y la otra en el lateral



**3.** Sube el balón hasta la frente con el codo flexionado 90 grados y dirigido al aro

**4.** Extiende tobillos, rodillas y codo derecho, y termina flexionando la muñeca y los dedos



**5.** Brazo y mano quedan dirigidos a la canasta