

# La organización del juego

CUANDO MI EQUIPO  
TIENE EL BALÓN:



CUANDO MI EQUIPO  
NO TIENE EL BALÓN:



# La técnica en ataque

## Fase de Ataque

Tirar a canasta

Avanzar a canasta



Mantener la posesión del balón

## ATAQUE

### AVANZAR A CANASTA

PASE  
BOTE  
PARADAS Y PIVOTES  
RECEPCIÓN  
FINTAS  
DESMARQUES  
CAMBIOS DE DIRECCIÓN

### MANTENER LA POSESIÓN

PASE  
BOTE DE PROTECCIÓN  
PARADAS Y PIVOTES  
CAMBIOS DE MANO  
CAMBIOS DE DIRECCIÓN

### CONSEGUIR LA CANASTA

TIROS EN MOVIMIENTO  
TIROS EN SUSPENSIÓN  
TIROS DE GANCHO  
FINTAS  
REBOTE



# La técnica en defensa

## Fase de Defensa

Obstaculizar el tiro a canasta

Recuperar el balón



Evitar la progresión hacia la canasta

## DEFENSA

### RECUPERAR EL BALÓN

POSICIÓN BÁSICA

POSICIÓN ÓPTIMA

PARA INTERCEPTAR EL  
PASE

FINTAS

DESPLAZAMIENTOS

### DIFICULTAR EL AVANCE

POSICIÓN BÁSICA

DESPLAZAMIENTOS

RECUPERAR LA POSICIÓN

DEFENSA AL JUGADOR CON  
BALÓN

DEFENSA AL JUGADOR SIN  
BALÓN

### IMPEDIR EL TIRO A CANASTA

POSICIÓN DEFENSIVA  
ADECUADA

IMPEDIR EL LANZAMIENTO  
SALTANDO

TAPÓN

REBOTE DEFENSIVO

